

## Tipps und Tricks für das Einzel

Vielleicht helfen die folgenden Hinweise dem einen oder anderen sein Spiel zu verbessern. Aber falls Ihr gegen mich spielt, vergesst am besten wieder, was Ihr gelernt habt ;-)

- Hoch und weit spielen! - das Spielfeld ist länger als es breit ist; treib den Gegner zur Grundlinie!
- Vorhand-Überkopf spielen! - Vorhand ermöglicht Blickkontakt zum Gegner: der Bereich Überkopf ermöglicht die meisten Variationen, man kann weiter und kräftiger als mit Unterhandschlägen schlagen; Finten sind am ehesten möglich.
- Sicher spielen! - meist wird ein Spiel nicht durch eigenes zwingendes Spiel gewonnen, sondern durch Schlagfehler des Gegners. Vermeide zu großes Risiko!
- Gegner aus der Spielfeldmitte treiben! - von der Spielfeldmitte aus sind fast alle Bälle leicht zu erreichen (Zentralpunkt!); bring deinen Gegner zum Laufen, indem du nach mehreren weiten Bällen einen kurzen Ball schlägst; der Gegner wird müde, er macht mehr Fehler.
- Ball früh fixieren! - versuche, den Ball immer im Auge zu behalten; beim gegnerischen Schlag auf den Ball schauen, nicht nur auf die Bewegungen des Gegners (mögliche Finte)!
- Angriffsspiel ist besser als Verteidigungsspiel - mach von Möglichkeiten zum Smash (schmettern) Gebrauch, vermeide hohes Anspielen des Gegners in der Spielfeldmitte; Achtung: Angriffsspiel ist kräftezehrender als Verteidigungsspiel
- Konzentriere dich auf das Spiel - vermeide es, dich von äußeren Einflüssen ablenken zu lassen (Zuschauer, Zurufe, ungewohnte Halle)!
- Schnell zur Spielfeldmitte zurück - erwarte alle Schläge ungefähr in der Spielfeldmitte; gib dir mit den von dir geschlagenen Bällen Zeit, die Mitte zu erreichen, bevor der Gegner den Ball schlägt!
- Kämpfe um jeden Ball! - viele Bälle können nur mit letztem Einsatz erreicht werden; erkämpfte Bälle entmutigen den Gegner.
- Der letzte Punkt ist der Wichtigste - viele Spiele werden trotz sicherer Führung verloren; das Spiel ist erst mit dem letzten Punkt beendet.